

Défi 21 :

Bonjour,

Cette semaine 5 des défis vise à libérer les peurs et les blocages.

Pour ce premier jour, il vous est proposé de lister 3 situations difficiles que vous avez du affronter et qui vous ont fait grandir. Qu'est ce que vous avez appris ? Comment elles ont été l'occasion de grandir ? En quoi aujourd'hui vous en êtes reconnaissants.

"agissez comme si il vous était impossible d'échouer" Dorothea Brande.

Bonne journée ventée pour la drôme..

Bises chaleureuses