Défi N°16 :

Nous entamons notre **semaine 4** des défis dont le thème est : **Commencer à libérer son potentiel.**

Ce qui vous est proposé ce jour est d'identifier environ 5 situations ou évènements les plus extraordinaires qui vous soient arrivés dans votre vie.

"il existe des potentiels éclatants en chaque être humain. Croyez en votre force et votre jeunesse. Apprenez à vous répéter à vous-mêmes, encore et encore : "ça ne dépend que de moi".