

Défi 92 : je prends soin de mes finances

trouver sa propre méthodologie

Nous prenons soin de nous, de nos relations, de nos lieux de vie, de notre auto, de notre environnement ou de toute autre relation ou objet auquel nous donnons de la valeur, nous avons à en prendre soin. Nous avons à prendre régulièrement du temps pour savoir où nous en sommes, savoir ce que je dois payer, qui me doit de l'argent ou autre chose et de passer à l'action le moment voulu. Le meilleur moyen de le faire est d'avoir une méthodologie simple qui vous permette de vous y retrouver avec facilité.

Défi du jour :

Recensez ce que vous devez savoir de votre situation financière pour avoir l'esprit clair et ne pas vous laisser déborder.

Réfléchissez à la façon dont vous pourriez stocker les informations (papier ou numérique) afin de les retrouver facilement. Où pourriez-vous trouver du soutien ? Qui est inspirant dans ce domaine ?

Prenez des décisions aujourd'hui. Quels pas mettez-vous en place ?