

J21 : payer cash

« A force de payer en liquide, je risque de me retrouver à sec. C'est pour cela que j'ai toujours une bouteille d'eau avec moi ! »

Anonyme

Avec les chèques, les CB, la notion d'argent est devenue très virtuelle. La notion de cash permet une plus grande clarté financière.

Aujourd'hui vous allez tout payer en cash. Vivez normalement, ne vous coupez pas volontairement d'achats, jouez le jeu et observez si le fait de voir sortir l'argent engendre chez vous des émotions, comme de la peur.

BONUS :

Si vous aviez prévu ces prochains jours un achat significatif, profitez en pour l'acheter en espèce et observez ce que vous ressentez.