

## Défi 56 : ETRE DANS LE BESOIN

« Si tu savais la chaleur que ça me fait quand on me dit bonjour »

Kenny SDF

Votre défi du jour consiste à prendre conscience de votre attitude face à des individus dans le besoin qui demandent de l'aide dans la rue.

A qui est ce que je donne ? à qui je ne donne surtout rien ?

Est-ce le fait qu'il joue de la musique, récite un texte, a un chien avec lui qui vous influence ? Pourquoi ? y a-t-il une croyance derrière tout cela ?

Quand quelqu'un demande de l'argent ou à manger, le regardez-vous ? Evitez-vous son regard ? Changez-vous de trottoir ou faites-vous un écart ? donnez-vous parfois par obligation morale, pitié, malaise ? pourquoi ?

Que pourriez-vous donner d'autre que de l'argent ? Qu'aimeriez-vous changer ?

Bonus :

Si vous avez l'occasion d'aller en ville, de voir des personnes dans le besoin, accordez leur un regard, une attention, voire de l'argent afin d'observer un peu plus vos réactions au cours de cette expérience et d'apprendre.