

Défi 43 : BOUTIQUE

Avez-vous remarqué que certains jours nous avons la fièvre acheteuse. Savez vous pourquoi vous vivez de telles différences de comportement d'achat

Nous vous invitons à faire les boutiques, vous allez flaner, regarder, comparer même essayer mais ne rien acheter et ce même en cas de coup de cœur ou d'affaire exceptionnelle. Notez ce que vous pouvez apprendre de votre expérience. Qu'observez vous ? Frustration ? désintérêt ? Autre chose ? Décrivez et apprenez de ce défi.

BONUS :

Tester le défi ci-dessus avec l'estomac plein ou avec la faim au ventre. Il est prouvé qu'avec la faim au ventre, nous achetons plus que de raison (surtout la nourriture).