

Défi 40 : CE QUE JE VEUX

« Brisez vos limites, faites sauter les barrières de vos contraintes, mobilisez votre volonté, exigez la liberté comme un droit, soyez ce que vous voulez être. Découvrez ce que vous aimeriez faire et faites tout votre possible pour y parvenir »

Richard Bach Jonathan Livingston le goéland

Etes-vous clair de ce que vous souhaitez ? Votre réalité actuelle reflète-t-elle vos aspirations ? Prenez un moment pour observer votre vie et vos accomplissements de ces rêves.

Votre défi du jour est de gagner en clarté sur vos aspirations. Listez ci-dessous tout ce que vous désirez vivre, changer, posséder tôt ou tard. Autorisez-vous à tout noter. Faites-le dans la joie de celui qui prend sa vie en main et pas dans l'énergie de celui qui se concentre sur le manque.

Y a-t-il une action que vous pourriez mettre en place aujourd'hui pour avancer dans cette direction ?

Lister ce qui n'est pas conforme à vos souhaits dans votre vie actuelle.

Y a-t-il un pas que vous pouvez effectuer pour diminuer ce décalage ? lequel et dans quel délai ?