

Défi 58 : s'enrichir au travail

« Si tu refuses de quitter un emploi qui te déplaît, il ne te reste plus qu'une chose à faire, apprendre à l'aimer chaque jour un peu davantage »

Wayne D. Dyer

Certains ont l'impression qu'il y a d'un côté, leur travail, et de l'autre, leur vraie vie, où ils s'éclatent. Pourtant, vous pouvez utiliser votre temps de travail comme un extraordinaire champ d'expérimentations. Le travail est souvent vu comme un échange de temps contre de l'argent. Cette vision est réductrice, il permet de s'enrichir de connaissances, de rencontres, d'idées...

Que représente pour vous votre travail ? avec quels mots qualifiez-vous votre expérience au travail ? Quelles émotions ? quelles contradictions existent-il entre votre job et votre vie personnelle ?

Comment pourriez-vous profiter de ce temps au travail pour vous enrichir d'expériences qui vous donneront plus de valeur ? de quelle manière votre travail actuel vous enrichit-il déjà ?

Que pourriez-vous faire pour accroître vos expériences positives ? sortez de votre zone de confort pour augmenter l'estime de vous.