

Bonjour,

petit rappel de début de journée :

mon intention aujourd'hui est de ...
mon intuition aujourd'hui me dit que ...

Et pour le **défi 9** :

Visualisez, imaginez, créez, co-créez, établissez une vision pour un projet que vous souhaitez réaliser, cela peut être sur un métier, sur un amoureux, une amoureuse, une amitié, un état d'être...

Concrétisez ce projet en quelques lignes en la manifestant comme si il était déjà devenu réalité et laissez l'univers conspirer..Relisez les régulièrement, peaufinez les jusqu'à obtenir des phrases qui vous inspirent et vous donnent envie de passer à l'action. Chaque fois que vous en aurez envie, laissez le sage qui est en vous, vous révéler votre vision.

Cela pourrait être par exemple une phrase du type "je transmets mon état d'être de douceur et d'amour à tous les êtres que je croise afin qu'ils soient eux mêmes touchés par cette douceur et qu'ils la transmettent à leur tour".

Défi que j'accompagnerai de la citation "**une vision sans action n'est qu'une hallucination**" M. Kami

Florence Perrelle