

J13 : les tabous liés à l'argent

« La richesse et la puissance matérielles ne sont pas des maux en soi, le mal c'est de croire qu'elles sont la condition de la vraie grandeur »

Michel Quoist

Parler d'argent... Un tabou ? Le rapport à la parole sur l'argent est souvent un problème, presque plus intime que de parler de sexe. Pourquoi ?

Les sociologues identifient 3 raisons culturelles :

- Liée à la religion catholique (une religion pour s'occuper des pauvres)
- L'influence du marxisme (le profit ce n'est pas bien)
- La culture paysanne (attachée à la terre et qui se méfiait de l'argent et des jalousies qu'il pouvait susciter)

Parler de notre salaire, de nos revenus, de notre patrimoine, de nos comportements avec l'argent est gênant, inconfortable voire même mal vu. Comment parler librement et sereinement de l'argent ?

Défi du jour :

Parler d'argent, c'est s'offrir le moyen de changer, de transformer et de retrouver sa liberté d'action et de créativité.

- 1) Si je parlais à des amis, parents, collègues du montant de mes revenus, fortune ou dettes, serait ce un problème ? si oui pourquoi
- 2) Si vous avez tendance à penser que cela ne les regarde pas, observez au delà de vos résistances. S'ils connaissaient votre situation que n'aimeriez vous pas entendre comme remarque ou jugement de leur part ?
- 3) Quelle serait votre réaction si vous appreniez que vos meilleurs amis ont une grosse fortune ou sont criblés de dette ?

Bonus :

Parler à vos amis de l'argent, questionner les sur leur propre inconfort. Parler de ce défi, des raisons pour lesquelles vous le faites, observez leur réaction.

Faites une vidéo ou écrivez vos intentions, prises de conscience, ce que vous ressentez par rapport au défi des 100 jours à ce stade de l'aventure