

Défi N°17 :

Maintenant que vous vous êtes familiarisés avec votre journal, qu'il est un peu comme un nouvel ami, posez vous les questions suivantes :

- comment vous êtes vous sentis en écrivant ?
- était ce conforme à ce que vous vous attendiez (si attente il y avait...)
- qu'est ce qui vous a plu ? moins plu ? déplu ?
- qu'est ce qui est ressorti quand vous écriviez ?
- qu'est ce qui commence à s'exprimer en vous ?

Accompagnés par le proverbe :

" il n'y a rien de plus beau qu'une personne ayant eu le coeur brisé mais croyant toujours en la beauté de l'amour"

Belle journée dans la présence de votre être

Florence