

Défi 84 : SOBRIETE HEUREUSE

Lister ce dont vous pourriez vous séparer et les activités que vous pourriez abandonner.

Comment vous sentiriez vous si cela avait été mis en place ?

Quels premiers pas pouvez-vous faire maintenant ?

BONUS : organisez une petite fête pour inviter des proches à venir choisir des objets, meubles, livres que vous souhaitez donner...