

Défi N°31 :

Profitez d'un moment au calme pour regarder et ou compléter votre tableau de vision et ressentir la joie, le bonheur de vivre de belles choses dans votre vie. Laissez vous porter par vos rêves tout en vous connectant à votre coeur. Sentez ce lien entre votre coeur et vos rêves. Respirez profondément, de grandes inspirations et de grandes expirations tout en observant et vivant ce magnifique collage.

Lumineuse journée.

Florence

"c'est à toi de faire le premier pas vers tes rêves ! Personne ne va t'y emmener en te prenant par la main." Lilou Macé