

Défi 25 bis :

Après quelques partages, il me semble juste de proposer une journée sans nouveau défi. Le thème de la semaine "libérer les peurs et les blocages" ayant été peut être plus confrontant : les défis 22, 23 et 25 nous obligeant à creuser un peu plus dans les parties moins éclairées de nous mêmes.

Cette journée peut être l'occasion de prendre plus de temps pour les approfondir ou tout simplement pour laisser mûrir ces propositions, les laisser s'infuser dans votre être pour émerger tout doucement à la surface, à la pointe de votre stylo, à votre conscience.

Penser à respecter votre rythme, à ne pas vous contraindre dans telle ou telle proposition, écrire si c'est juste. Vous pouvez aussi simplement y penser et laisser ensuite les choses se faire naturellement, peut-être que les mots écrits pourraient venir plus tard ou pas... Liberté, liberté chérie !!!

Très belle journée accompagnée par cette phrase de Jean Grenier "l'homme quoi que l'on en dise, est le maître de son destin. De ce qu'on lui a donné, il peut toujours en faire quelque chose".

Florence