

Défi 68 : lecture inspirante

Lisez un texte, une biographie, un livre de développement personnel qui vous encourage, qui vous mette sur la voie pour créer votre vie et qui élargisse votre conscience.

Suggestion : un texte sur l'amour inconditionnel...

Evoquer une qualité ou manifester sa gratitude a des répercussions insoupçonnées : les paroles de bénédiction font bien à l'âme." Anselm Grün