

Défi 96 : la grande réussite

« Vous êtes nés avec un potentiel. Vous êtes nés pour la bonté et la confiance. Vous êtes nés avec des idéaux et des rêves. Vous êtes nés pour accomplir de grandes choses. Vous êtes nés avec des ailes. Vous n'êtes pas faits pour ramper, alors ne le faites pas. Vous avez des ailes. Apprenez à les utiliser et envolez-vous. » Rûmi

Marianne Williamson a écrit : « notre peur la plus profonde n'est pas que nous ne soyons pas à la hauteur. Notre peur la plus profonde est que nous sommes puissants au-delà de toutes limites. C'est notre propre lumière et non notre obscurité qui nous effraie le plus. Nous nous posons la question « qui suis-je, moi pour être brillant, radieux, talentueux et merveilleux ? ». En fait qui êtes-vous pour ne pas l'être ? vous restreindre, vivre petit, ne rend pas service au monde. L'illumination n'est pas de vous rétrécir pour éviter d'insécuriser les autres. Nous sommes tous appelés à briller. Au fur et à mesure que nous laissons briller notre propre lumière, nous donnons inconsciemment aux autres la permission de faire de même. En nous libérant de notre propre peur, notre puissance libère automatiquement les autres. »

Défi du jour :

Si j'ai une grande réussite,

Qu'est ce qui me mettrait en joie ?

Qu'est ce qui me ferait peur ?

Puis je entreprendre quelque chose pour diminuer ma peur, pour franchir les obstacles que j'érige ?

BONUS : passez à l'action, que pourriez-vous faire dès à présent pour libérer votre radiance, votre talent ?