

## J18 : être un enfant non désiré

«"l'amour est l'ultime signification de tout ce qui nous entoure. Ce n'est pas un sentiment, c'est la vérité, c'est la joie qui est à l'origine de toute création."

Rabindranath Tagore Charles Swindoll

Peter Koenig a mis en évidence qu'être un enfant non désiré (ce qui ne veut pas dire pas aimé !) impacte le rapport à la vie et à l'argent.

Ce non désir peut se manifester à plusieurs périodes :

- A la conception,
- Au moment de la naissance (désir d'un autre sexe),
- au cours de l'enfance (difficulté à assumer sa parentalité).

L'enfant non désiré aura tendance à se dire "je ne suis pas digne de la vie" et cela aura des répercussions sur ses choix de vie et son rapport à l'abondance. Par exemple, il voudra être un enfant parfait, gentil, aura une grande facilité à donner mais une difficulté à recevoir.

Certaines personnes ne savent pas qu'elles n'ont pas été désirées mais le pressentent depuis toujours.

Vous retrouvez vous dans le fonctionnement décrit ?

Connaissez-vous les circonstances de votre conception, de votre naissance ?

Profitez de ce moment pour comprendre et ressentir dans votre corps et âme qu'à un niveau plus vaste, plus éternel, il n'y a pas d'erreur et que tout est à sa place.

Suivant les circonstances, prenez un ou 2 objets, des photos représentant un de vos parents, mettez vous en face et prononcez les phrases suivantes que vous pouvez adapter en fonction de votre histoire de vie. Restez concentré sur vos sensations corporelles et émotionnelles

" papa, maman, je suis un cadeau de la vie (ou être d'amour) même en étant non désiré (ou même en étant un garçon ou une fille)

« papa, maman, je suis un problème (ou une sources de problèmes) et c'est pleinement ok. » (les enfants non désirés n'aiment pas créer de problèmes, font tout pour éviter de passer pour une source de problèmes).

### Bonus :

Relisez ces phrases devant un miroir en vous regardant dans les yeux et en recevant tout l'amour que vous vous donnez à présent. Vous sentirez alors le moment où cette énergie et cet amour se libéreront. Vous êtes apaisé et serein. Si vous en éprouvez l'envie, répétez les tous les jours du reste du défi.