Défi 78 : LOI D'ATTRACTION

« L'enthousiasme possède une fréquence énergétique élevée qui entre en résonance avec le pouvoir créatif de l'univers » Eckhart Tolle

La loi d'attraction agit non pas à partir de notre mental mais de notre taux vibratoire. Vous attirez donc des expériences de vie de la même vibration que ce que vous émettez.

Faire confiance à l'univers et à plus grand que vous.

Défi du jour :

Comment décrivez-vous une personne qui a confiance en la vie ? comment se comporte-t-elle ? Quels choix fait-elle ? Notez des expériences de vie où vous vous êtes senti en confiance. Que s'est-il passé ?

Quelles activités, quelles relations diminuent votre énergie ? Que pourriez-vous changer et quels rituels pourriez-vous faire pour en limiter l'impact ?

Quelles activités, quelles relations vous boostent, vous permettent d'émettre une vibration plus élevée ? Comment pourriez vous augmenter votre vibration et votre fréquence dans ces moment-là ? Quelles activités élèveraient votre vibration ?

Mettez-vous en lien avec ce que vous aimeriez attirer dans votre vie et ressentez l'émotion comme si c'était déjà présent. Restez un temps dans cet état et augmentez cette sensation. Le plus longtemps vous serez capable de maintenir cet état, le plus rapidement cela se manifestera. Recommencer régulièrement avec cette même vibration et agissez en conséquence, en toute confiance du résultat.