

Défi 66 : visualisation

Le thème de la semaine se place sur la réalisation de son envol et de ses rêves...

Quelle belle synchronicité : aujourd'hui l'atelier yoga danse que j'anime à Romans est sur le thème de l'air...

Pour que vos rêves se réalisent, vous devez être très clair sur ce que vous souhaitez créer, le visualiser dans votre esprit et en ressentir les effets dans votre corps, comme si cela était déjà en train de se réaliser, dès maintenant.

Belle journée remplie de vos rêves les plus fous...l'univers n'a pas de limite...

Florence

"la chose en laquelle vous croyez finit toujours par se reproduire ; et la croyance en une chose est ce qui la fait se produire" F Lloyd Wright