

Défi 45 :

Faites la liste de 5 succès que vous avez pu apprécier aujourd'hui même de choses qui vous semblent anodines, pointez le curseur sur les actions, gestes, pensées positives de cette journée.

Bonne journée épanouissante

"Dans le moment confus que nous appelons "temps présent", nul ne peut savoir ce qui est cendre et ce qui es essence, ce qui est poussière de ce qui est germe" J Guitton