

Défi 45 : LE SUCCES DES AUTRES

« Si vous ne voyez chez les autres que leurs échecs, vous devriez réfléchir à ce que vous attirez vous-mêmes dans votre vie » Wayne D. Dyer

Avez-vous remarqué que quand vous réussissez quelque chose et que d'autres vous informent qu'ils ont aimé, cela est bon à entendre, à goûter ?

Exercices du jour :

Pensez à des personnes qui ont fait des choses, mené des projets que vous avez appréciés. Peut être ne leur avez-vous pas exprimé votre point de vue positif. Et pourtant, ces personnes sont peut être particulièrement inspirantes pour vous.

Nous vous invitons ce jour à manifester à un ou plusieurs individus votre joie pour ce succès soit en lui écrivant, téléphonant, en leur rendant visite.

Quels sont les individus avec qui vous auriez envie de célébrer leur réussite ou envers qui vous souhaiteriez exprimer votre gratitude ?

Comment vous sentez vous après cela ? N'avez-vous pas envie de le refaire plus souvent ?