

Défi 32 : GAGNER SA VIE

« Nous n'avons pas à gagner notre vie ! Notre vie, nous l'avons gagnée à la naissance."
Peter Koenig

Méditer sur cette phrase et dites ce qu'elle évoque pour vous.

En français on dit « gagner de l'argent » alors qu'en anglais ou allemand on dit « faire de l'argent » ce qui sous-tend création de richesses.

Les mots sont porteurs d'énergie, sentez-vous que cette expression vous apporte de la joie ou plutôt de la lourdeur ?

Or l'opposé de gagner est perdre, peut-on mourir par manque d'argent ?

On peut mourir par manque d'air, de nourriture, de froid, de chaud mais même désargenté tant que ces différents aspects sont présents, vous n'allez pas mourir.

Choisissez aujourd'hui de prendre le temps pour ce qui est important pour vous.

Est-ce que je prends assez de temps pour ce qui est important pour moi ?

y-a-t-il des activités que je pourrai lâcher ou des habitudes à changer pour être en harmonie avec moi-même ?

Qu'est-ce qui m'empêche de prendre ce temps pour moi ? Qu'ai-je retenu de cette réflexion et que vais-je mettre en place dès à présent ? (soyez le plus concret possible)