

Défi 71 : VALEURS DE MES HEROS

« le courage est la première des qualités humaines car il garantit toutes les autres »

Aristote

Il est bon de régulièrement prendre un temps pour se relier à ses valeurs. Elles influencent vos choix de vie, vos rencontres et elles évoluent avec le temps.

Notez les 3 ou 5 valeurs qui sont particulièrement importantes pour vous

Pouvez-vous identifier des personnes qui vous inspirent et qui incarnent ces valeurs ?

Selon vous, comment ces personnes manifestent elles leur richesse ? Quelle abondance ont-elles ?

BONUS :

Lisez sur internet quelques interview ou informations relatives à ces personnes qui vous inspirent.