

Bonjour à toutes et à tous,

Etant sur le départ pour notre voyage, et n'ayant pas le temps nécessaire pour retravailler le défi 34 proposé par Lilou Macé qui n'évoque rien en moi, je vous propose ce jour deux défis...je voulais que vous pensiez très fort à moi !!! Bisous à tous, je vous emmène avec moi "défieurs" de vie extraordinaire !! bravo à toutes et à tous pour chaque pas réalisé, petit ou grand et pour cette dynamique de vie que nous co-créons..viva la vida...joie et gratitude immense dans toutes vos cellules..

Florence

Défi 34 :

Créer une vision pour votre mental, votre croissance intellectuelle comme par exemple "je suis douée et mon esprit continue à se développer et à être créatif" ou "je suis un génie, j'utilise mon cerveau et j'écoute mon coeur".

"une prise de conscience est comme le soleil, lorsqu'il brille sur les choses, elles sont transformées" Thich Nhat Hanh

Défi 35 :

Félicitez vous de vos succès, listez 5 succès que vous avez pu apprécier aujourd'hui.

"être libre, ce n'est pas seulement se débarrasser de ses chaînes ; c'est vivre d'une façon qui respecte et renforce la liberté des autres" Nelson Mandela