

Défi 25 : BILAN

"Posez vous les bonnes questions. Les questions renferment la réponse »

Anthony Robbins

Félicitations ! vous avez accompli un quart des défis !

Prenez le temps de répondre aux questions suivantes et d'être reconnaissant pour les expériences vécues.

- 1) Relisez vos défis et concentre vous sur vos succès et ce dont vous êtes reconnaissants.
- 2) Notez certaines de vos déceptions ou choses inachevées
- 3) Identifiez-vous des outils, rituels, pratiques à mettre en place pour mieux vous accompagner
- 4) Existe-t-il quelqu'un au sein de votre famille, amis, pratiquants des défis avec qui vous pouvez ou pourriez partager vos expériences ou qui pourrait vous soutenir ?
- 5) A ce stade, qu'avez-vous appris sur vous-mêmes, par rapport à l'argent, votre vie ?
- 6) Que ressentez-vous par rapport à vos résultats ?
- 7) Y a-t-il quelque chose que vous gardez en vous par rapport à votre participation aux défis, c'est le moment de vous pardonner, de passer à autre chose
- 8) Ecrivez cette phrase « si je n'avais pas peur, je... », écrivez-la autant de fois que nécessaire.
- 9) Fêtez cette étape et passer en revue vos intentions en notant pour chacune : en progression, commencé, pas encore commencé, ça avance, manifesté, finalisé. Si besoin, élargissez vos intentions.