

Défi 36 : PEUR DE L'ÉCHEC

« L'échec est un jugement de valeur, une opinion qui se nourrit de vos peurs. Mais vous pouvez les chasser : en vous aimant vous-mêmes, en aimant ce que vous faites, en aimant les autres et en aimant votre planète. »

Wayne D. Dyer

Le plus grand échec n'est-il pas de ne pas tenter l'aventure par peur d'échouer !
Derrière une réussite se cache le prochain échec, derrière un échec se cache la plus belle réussite grâce à l'expérience emmagasinée.

Tous ceux qui ont une vie extraordinaire et abondante ont tenté leur chance.

Défi du jour :

Pour être en paix avec la question de l'échec, nous vous proposons de prononcer devant un miroir les phrases suivantes :

- 1) **Je suis un échec et c'est pleinement OK**
- 2) **Je suis une réussite avec et SANS rien faire (avec et sans gagner d'argent)**

Les notions d'échec et de réussite ne sont que des vues de l'esprit. Ce sont des interprétations que nous inventons avec notre mental. Dans la réalité il n'y a que des expériences de vie.

BONUS :

<http://www.metafora.ch/est-ce-une-chance-est-ce-une-malchance-qui-peut-le-savoir/>