

Défi 67 : ESPRIT ABONDANT

« L'argent n'arrive pas dans les mains fermées »

Serge Uzan

Vouloir l'abondance alors que votre esprit est focalisé sur ce qui manque dans votre vie est un leurre. Mettez-vous dès aujourd'hui dans la plénitude de celui qui a l'esprit abondant. Goûtez la différence.

Aujourd'hui mettez-vous dans l'esprit du mantra « si j'ai l'esprit abondant » et vivez cette journée avec ce regard. En vous répétant cette phrase tout au long de la journée vous serez plus sensible aux cadeaux de la vie.

Notez en soirée tout ce que vous avez remarqué, aimé, envers qui vous avez eu de la gratitude, que retenez-vous à l'issue de cette journée.