

J17 : mes premiers souvenirs

«la vie est composée pour 10% par ce qu'il vous arrive et 90 % par comment vous y réagissez»

Charles Swindoll

Le défi du jour est de vous permettre de réaliser de quelle manière vous avez été influencé par ce que vous avez vécu au travers de votre histoire familiale.

Notez vos souvenirs positifs et neutres liés à l'argent

Indiquez maintenant vos souvenirs négatifs liés à l'argent

Parlait-on argent pendant votre enfance ? Est-ce que l'argent était visible et présent ? Avez-vous entendu parler ou assisté à des disputes de famille à cause de l'argent ?

De quel milieu social étiez-vous ? Comment vous compariez vous avec vos camarades, votre voisinage, cousins, amis d'enfance ?

Que disaient vos proches des riches ou des pauvres ? se comparaient ils aux uns et aux autres ?

Quelles étaient les expressions couramment utilisées par rapport à l'argent ? au travail ? par l'un ou l'autre membre de la famille ?

Que reprenez-vous de vos réponses ? Pensez-vous être encore influencé par l'un ou l'autre de ces souvenirs ?

Bonus :

Par rapport aux prises de conscience faites à travers ce défi, si vous êtes inspirés ou enthousiastes à l'idée de pardonner, parler, échanger ou libérer un peu de votre relation à l'argent alors suivez votre intuition et agissez. Soyez détaché du résultat. Faites-le pour vous