

Défi 37 : LES 3 COMPORTEMENTS

Peter Koenig a repéré 3 grandes tendances de comportement avec l'argent :

Le mouvement écureuil : dépenser moins que ce que je gagne pour économiser. Certains vont s'accorder des plaisirs tout en restant vigilants à la balance dépense revenus, d'autres ne s'accorderont aucun plaisir.

Les projections peuvent être : plus j'ai d'argent plus je suis en sécurité, plus je suis libre, indépendant, autonome...

Or il est impossible de compenser un manque intérieur par quelque chose d'extérieur. Epargner oui mais pour de bonnes raisons.

Le mouvement saboteur : tout faire pour ne pas attirer d'argent. Ces personnes ont généralement des dettes.

Les projections peuvent être : l'argent c'est sale, source d'injustice, de stress, d'abus de pouvoir, de conflits, à travers ceci, elles rejettent une ou plusieurs parties d'elles.

Le mouvement montagne russe : alternance de phases d'économie type écureuil et phases de dépenses incontrôlées.

Les projections peuvent être : l'argent source de sécurité, de liberté...mais aussi source de conflits, d'injustice...

Défi :

Vous trouvez vous dans un de ces mouvements ? Si oui comment cela se manifeste t il ? Quelle projection avez-vous sur l'**agent** ?

Observez dans la journée votre comportement de vie actuel, notez en soirée ce que vous avez appris.