

### Défi 30 : ETRE DELOYAL

«Tant que tu t'inquièteras de ce que les autres pensent, tu seras en leur pouvoir. Ce n'est que lorsque tu n'auras plus besoin de l'approbation de personne que tu pourras assumer ton propre pouvoir»

Neal Donald Walsch

Définissez en quoi et vis-à-vis de qui vous pourriez être déloyal.

Exemple :

- par loyauté je vais m'acheter le même genre d'article que mes amis alors que je préfèrerais utiliser mon argent pour d'autres rêves qui me sont propres
- dans notre famille les hommes sont avocats, médecins, les femmes sont au service des hommes et par loyauté familiale je réplique le schéma

Après cette liste, choisissez une photo ou objets symbolique pour représenter le ou les individus concernés, mettez vous debout ou assis les pieds au sol et les mains en position d'ouverture, prononcez les phrases suivantes en les adaptant à votre situation :

X ou papa, les femmes de ma généalogie....je vous suis déloyal et c'est pleinement ok

X ou papa, les femmes de ma généalogie ou ma bande de copines, je vous suis déloyal avec et SANS....(croire comme vous ou faire comme vous, etc..)