

Défi 74 : DEMANDER DU SOUTIEN

« Pour atteindre vos objectifs, il faut demander, demander, demander. Et si vous ne voulez pas être le seul à le faire, il faut demander à d'autres de vous aider à demander »

La volonté de se débrouiller seul a ses limites. Par peur d'être redevables, de nombreuses personnes ne demandent pas alors que le paradoxe est qu'elles sont prêtes à apporter leur aide à d'autres.

Quels projets vous tiennent à cœur et que vous avez essayé de faire seul jusqu'à présent ?

Sélectionner un projet parmi ceux que vous venez de lister, qui vous tient particulièrement à cœur. Quel soutien pourrait être bénéfique pour le démarrer ou lui donner une plus grande ampleur.

Y a-t-il quelque chose qui vous empêche de demander du soutien ?

Si vous répondez l'argent, vous vous limitez vous-mêmes, essayer de contacter la personne qui peut vous apporter ce soutien, expliquez votre projet avec enthousiasme, des arrangements sont possibles. Franchissez les obstacles habituels pour voir autrement, plus grand. « les obstacles n'ont que l'importance que vous leur accordez » Mike Horn