

Défi N°30 :

Il vous est proposé de balayer vos intentions de début de voyage, votre liste du défi N° 1, pour chacune d'elle, notez "en progression" "commencée" "pas encore commencée" "ça avance" "manifestée" "finalisée" ou tout autre mot qui exprime là où vous en êtes par rapport à cette intention. Et pourquoi pas en supprimer ou en ajouter...

Bonne journée joyeuse et vivante

Florence

"la gratitude ouvre la porte à la richesse de la vie. Grâce à elle, ce que nous avons devient suffisant, et plus. Le déni devient acceptation, le chaos devient ordre, la confusion devient clarté. Elle peut transformer un repas en festin, un toit en chez-soi, un étranger en ami. La gratitude donne un sens à votre passé, vous apporte la paix aujourd'hui, et crée une vision pour demain"